



HERBERT ALEXANDRE GALDINO PEREIRA

COLETÂNEA DE PROVÉRBIOS CHINESES



BRASIL

SÃO PAULO, 29 DE DEZEMBRO DE 2012.

APRESENTAÇÃO

Os provérbios chineses são ensinamentos milenares conservados popularmente na China.

Os provérbios mais longos e complexos tiveram origem nas passagens históricas ou literárias da cultura chinesa, e são procedentes de pensadores consagrados ou de poemas famosos. Já os provérbios mais curtos e simples são muitas vezes de origem desconhecida, pois foram criados a partir das tradições orais de famílias, vendedores ambulantes e outras esferas sociais.

Deixo aqui uma coletânea, que eu montei, com 165 Provérbios Chineses para estudo, reflexão e aprendizagem de vida.

COLETÂNEA DE PROVÉRBIOS CHINESES

1. Um homem sábio aprende mais com uma pergunta tola do que um tolo com uma resposta sábia.
2. O maior adversário não é o oponente, e sim você mesmo.
3. Se seus sonhos estiverem nas nuvens, não se preocupe, pois eles estão no lugar certo; agora construa os alicerces.
4. Na mesma medida em que você não pode perdoar o próximo por ser diferente, você está distante da sabedoria.
5. Se a tranquilidade da água permite refletir as coisas, o que não poderá a tranquilidade do espírito?
6. O homem tem três caminhos para agir sabiamente: o primeiro, a meditação, é o mais nobre; o segundo é a imitação, o caminho mais fácil; o terceiro é a experiência - esse é o mais amargo.
7. Ter o suficiente é felicidade; ter demais é prejudicial. Isto é verdadeiro para todas as coisas, mas especialmente para o dinheiro.
8. Os ratos conhecem o caminho dos ratos.
9. Melhor ficar sem livros do que acreditar em tudo que eles falam.
10. Cuidado com a pessoa que tem a boca de Buda, mas tem o coração da serpente.
11. Dinheiro perdido, nada perdido; Saúde perdida, muito perdido; Caráter perdido, tudo perdido.
12. O fracasso é a mãe do sucesso.
13. Todas as flores do futuro estão nas sementes de hoje.
14. Melhor é acender uma vela do que amaldiçoar a escuridão.
15. Há três coisas que jamais voltam: a flecha lançada, a palavra dita e a oportunidade perdida.
16. Se o problema tem solução, não esquente a cabeça, porque tem solução. Se o problema não tem solução, não esquente a cabeça, porque não tem solução.
17. Quando um homem descobre que seu pai tinha razão, geralmente já tem um filho que o acha um errado.
18. Antes de começar o trabalho de modificar o mundo, dê três voltas dentro de sua casa.

19. Bondade em balde é devolvida em barril.
20. Quem quer colher rosas deve suportar os espinhos.
21. Temos UMA boca e DOIS ouvidos, mas jamais nos comportamos proporcionalmente.
22. Jamais se desespere em meio às mais sombrias aflições de sua vida, pois das nuvens mais negras cai água límpida e fecunda.
23. Não há que ser forte. Há que ser flexível.
24. Nada assenta melhor ao corpo que o crescimento do espírito.
25. Quem a si próprio elogia, não merece crédito.
26. Todas as flores do futuro estão nas sementes de hoje.
27. A gente todos os dias arruma os cabelos: por que não o coração?
28. O tempo que passas a rir é tempo que passas com os deuses.
29. A alegria e a dor não vêm por si; respondem ao chamado dos homens.
30. Se parares cada vez que ouvires o latir de um cão, nunca chegarás ao fim do caminho.
31. A maior de todas as torres começa aqui no solo.
32. Escava o poço antes que tenhas sede.
33. Um pequeno vazamento eventualmente afunda um grande navio.
34. Fracassar não é cair; é recusar-se a levantar.
35. Não importa o tamanho da montanha, ela não pode tapar o sol.
36. Aquele que pergunta, pode ser um tolo por cinco minutos. Aquele que deixa de perguntar, será um tolo para o resto da vida.
37. Cuidado com aquele que tem a língua doce e uma espada na cintura. Um inimigo declarado é perigoso, mas um falso amigo é pior.
38. Se comermos menos, degustaremos mais.
39. Espere o melhor, prepare-se para o pior e receba o que vier.
40. Eu estava furioso por não ter sapatos; então encontrei um homem que não tinha pés e me dei por muito satisfeito.
41. Dê um peixe a um homem faminto e você o alimentará por um dia. Ensine-o a pescar, e você o estará alimentando pelo resto da vida.

42. Ser pedra é fácil, o difícil é ser vidraça.
43. Se você quer manter limpa a sua cidade, comece varrendo diante de sua casa.
44. Aquele que se importa com os sentimentos dos outros não é um tolo.
45. Sem a oposição do vento, a pipa não consegue subir.
46. Um homem feliz é como um barco que navega com vento favorável.
47. O cão não ladra por valentia, mas sim por medo.
48. Quer a faca caia no melão, ou o melão na faca, o melão vai sofrer.
49. Podemos escolher o que semear, mas somos obrigados a colher aquilo que plantamos.
50. Aquele que for realmente bom nunca poderá estar infeliz. Aquele que for realmente sábio nunca poderá estar confuso. Aquele que for realmente corajoso nunca terá medo.
51. O orgulho é cheio de silêncio.
52. Todo o ato de bondade é demonstração de poder.
53. Se dois homens vêm andando por uma estrada, cada um carregando um pão, e, ao se encontrarem, eles trocam os pães, cada homem vai embora com um. Porém, se dois homens vêm andando por uma estrada cada um carregando uma idéia, e, ao se encontrarem, eles trocam as idéias, cada homem vai embora com duas.
54. A verdade nunca pára de caminhar. Por mais longo que seja o percurso, um dia ela chega ao seu destino.
55. A serenidade espiritual não é adorno para os dias felizes e sim para as ocasiões difíceis do caminho.
56. A luz não vem ao mundo para zombar das trevas e sim para iluminá-las.
57. A vida não é o corpo, da mesma forma que a água não é o copo que a contém.
58. A realização de nossos objetivos está totalmente dependente de nossos critérios de prioridades.
59. A poda de uma árvore existe não para destruí-la mas para torná-la ainda mais bela e forte.
60. A amizade é como um castelo de areia na beira da praia. O egoísmo, como a onda do mar.
61. A imaturidade é mãe da precipitação, avó do erro e bisavó do arrependimento.
62. A confiança nasce do conhecimento.
63. A adversidade é um espelho que reflete o verdadeiro eu.

64. A água é o material mais flexível do mundo, aparentemente frágil, porém flexível a todos os golpes. Seja como a água!
65. A derrota só será uma bebida amarga se concordarmos em tragá-la.
66. A juventude não é uma época da vida, é um estado de espírito.
67. As águas dos rios chegam a seu destino esbarrando em margens opostas.
68. As bênçãos chegam uma de cada vez, a desgraça vem em grupo.
69. As más companhias são como um mercado de peixes; acaba-se acostumando com o mau cheiro.
70. As águas caudalosas do rio cantam em louvor à própria força. As nuvens que as formaram vão em silêncio no céu.
71. Aquele que vive exigindo a educação do próximo é incapaz de demonstrar a sua.
72. Aquele que age com o intuito de agradar aos homens deve estar preparado para o impossível.
73. Aquele que não aprendeu o desapego deve evitar a vida excessivamente confortável ou aumentará o próprio sofrimento.
74. Aquele que não gosta de ler é igual ao que não sabe ler.
75. Aquele que só ouve elogios, mas nunca a crítica, acaba se dando mal.
76. Aquele que é paciente, mesmo esperando há muito tempo não se desespera. O impaciente, mesmo esperando há pouco tempo, vive a se lamentar.
77. Aqueles que possuem posição de mando não devem abusar. Antes, devem aumentar a própria luz a fim de melhor ajudar aqueles que se encontram nas sombras.
78. Assim como um camaleão muda de cor assumindo os tons do local onde está, os fracos se deixam moldar, modificando-se conforme a influência dos que os cercam.
79. As vezes, as palavras mais significativas são aquelas que não são ditas.
80. Cada minuto de nossa vida deve ser vivido e aproveitado ao máximo de forma única e consciente, pois o tempo não pára, as coisas mudam e o momento atual nunca será igual ao anterior.
81. Conhecimento vem de seu instrutor, sabedoria vem de seu interior.
82. Conhecimento dá poder, mas só o caráter granjeia respeito.
83. Cada pessoa equivale a um grão de areia, mas uma multidão é como uma pedra de ouro.
84. Defeitos e virtudes são apenas dois lados da mesma moeda.

85. Conhecer a verdade não é o mesmo que amá-la e amar a verdade não equivale a deleitar-se com ela.
86. De nada vale uma cabeça cheia de intenções e as mãos vazias.
87. É nas más horas que se pode avaliar a evolução espiritual das pessoas.
88. É preciso a noite para que compreendamos que existe a luz.
89. Seja lento na promessa e rápido no desempenho.
90. É rolando no fundo dos rios que se lapidam os cascalhos.
91. Em nossa vida encontramos pessoas que agem como atores, pois muitas vezes não sabemos se o que nos mostram é verdadeiro ou se estão apenas representando.
92. Enquanto alguns avançam o resto se retira. Enquanto alguns inspiram outros respiram. Enquanto alguns são fracos o resto é forte. Alguns ficam parados, o resto vai em frente.
93. Fácil é ter compreensão para com quem nos estima. Difícil é compreender os que nos odeiam.
94. Ficando de costas para a luz pouca coisa se vê além da própria sombra.
95. Foi atravessando os rigores do inverno que o tempo chegou à primavera.
96. Hábitos são inicialmente teias de aranha, depois fios de arame.
97. Lamentar aquilo que não temos é desperdiçar aquilo que já possuímos.
98. Não temas o progresso lento, receia apenas ficar parado.
99. Não julgue pela aparência. Nem sempre as flores mais belas envolvem o melhor perfume.
100. Não voltes teus passos para apanhar as rosas que plantaste. Também as que colhes nasceram dos cuidados de outras mãos.
101. Vaga-lumes iluminam grutas onde nem mesmo a luz do sol pode chegar.
102. Serenidade é o que domina a impaciência.
103. Siga os bons e aprenda com eles. Se não houver frutos, valeu a beleza das flores. Se não houver flores, valeu a sombra das folhas. Se não houver folhas valeu a intenção da semente.
104. Sem o fogo do entusiasmo não há o calor da vitória.
105. O sábio não se exhibe, e por isso brilha. Ele não se faz notar, e por isso é notado. Eles não se elogiam e por isso tem mérito. E por que não está competindo, ninguém no mundo pode competir com ele.

106. Se alguém está tão cansado que não possa te dar um sorriso, deixa-lhe o teu.
107. Se em vez de enchermos o bolso enchermos a cabeça, não seremos roubados.
108. São os nossos inimigos que nos ensinam as mais valiosas lições de vida.
109. Saber não é o bastante, precisamos aplicar. Querer não é o bastante, precisamos fazer.
110. Quem pouco tem, receberá. Quem muito tem, confundido ficará.
111. Quem conhece os outros é sábio. Quem conhece a si mesmo é iluminado.
112. Quem quiser vencer deve aprender a lutar, perseverar e sofrer.
113. Quando não compreendemos a dor, ela nos dilacera. Quando entendemos seus fins, ela nos aperfeiçoa.
114. Podemos levar um cavalo à água, podemos forçá-lo a beber esta água, mas não podemos fazer com que ele tenha sede.
115. Podemos dar um barco a alguém, podemos colocar esse barco na água e ensinar esse alguém a remar. Mas para que a pessoa reme, é preciso que ela queira remar.
116. Perante a escuridão da noite é fácil criticar as trevas sombrias, porém melhor seria acender uma luz.
117. Os que não sabem o caminho da escuridão jamais encontrarão o caminho da luz.
118. Os desejos que repousam sobre teus ombros são como sacos de pedras. Se não conseguires livrar-te deles, cuides para que sejam poucos, pois terás que carregá-los.
119. O maior lutador é aquele que não luta à menor provocação, pois compreende que muitas vezes seu adversário o desafia por sentir-se diminuído em sua presença. Mesmo não sendo assim não se preocupa, pois a descortesia é uma infelicidade em si mesma.
120. O tempo é o dono das revelações.
121. O Homem é como o bicho da seda. O ódio, como o seu casulo. Enquanto o bicho da seda tece os fios no canto da parede, pensa estar protegido por ele, no entanto, essa proteção encurrala-o e sufoca-o fazendo com que morra preso, dentro de seu próprio casulo.
122. O céu manda suas águas sobre as rosas da terra, mesmo sabendo que a terra nunca lhe mandará as suas rosas.
123. O que você sabe não tem valor algum. O valor está no que você faz com o que sabe.
124. O sofrimento lapida a alma.
125. Eu que me queixava de não ter sapatos, encontrei um homem que não tinha pés.

126. A lei do sábio é cumprir com o seu dever e não lutar com ninguém.
127. Conte-me e eu esqueço. Mostre-me e eu apenas me lembro. Envolve-me e eu compreendo.
128. O operário que quer fazer o seu trabalho bem, deve começar por afiar os seus instrumentos.
129. Visão sem ação é sonho. Ação sem visão é pesadelo.
130. Um momento de paciência pode evitar um grande desastre; um momento de impaciência pode arruinar toda uma vida.
131. Homem superior é aquele que começa por pôr em prática as suas palavras e em seguida fala de acordo com as suas ações.
132. Não corrigir as próprias falhas é cometer a pior delas.
133. Se não podes avançar uma polegada, retrocede um pé.
134. Deixa o caráter ser formado pela poesia, fixado pelas leis do bom comportamento e aperfeiçoado pela música.
135. Estudar é polir a pedra preciosa; cultivando o espírito, purificamo-lo.
136. O saber é saber que nada se sabe. Esta é a definição do verdadeiro conhecimento.
137. A bondade em palavras cria confiança; a bondade em pensamento cria profundidade; a bondade em dádiva cria amor.
138. Aprender sem pensar é esforço vão; pensar sem nada aprender é nocivo.
139. Se não sabes, aprende; se já sabes, ensina.
140. O sábio não ensina com palavras, senão com atos.
141. Mil dias não bastam para aprender o bem; mas para aprender o mal, uma hora é demais.
142. Um livro é como um jardim que carregamos no bolso.
143. Um pássaro não canta porque tem uma resposta. Ele canta porque tem uma canção.
144. Um livro bem fechado não passa de um bloco de papel.
145. A vida de uma criança é como um pedaço de papel no qual cada pessoa deixa uma marca.
146. Uma boca suja dificilmente irá proferir uma linguagem decente.
147. Uma única conversa com um homem sábio vale um estudo de um mês de livros.
148. A pessoa que persegue a vingança deve cavar duas sepulturas.
149. Aquele que segue suavemente vai longe.

150. Uma jóia não pode ser polida sem fricção, nem o homem aperfeiçoado sem provações.

151. Cem homens podem fazer um acampamento, mas é preciso uma mulher para fazer um lar.

152. Nunca um homem verdadeiramente grande afasta a simplicidade de uma criança.

153. Quem pudesse prever assuntos com três dias de antecedência seria rico por milhares de anos.

154. Uma pessoa inteligente transforma grandes problemas para os pequenos e pequenas em nenhum.

155. Você acha que perdeu o seu cavalo? Quem sabe se algum dia ele resolva trazer um rebanho inteiro de volta para você.

156. O respeito pelos pais de cada um é o dever mais alto da vida civil.

157. Se você for paciente em um momento de raiva, você irá escapar de cem dias de sofrimento.

158. Aquele que não pode concordar com seus inimigos será controlado por eles.

159. Um coelho astuto terá três aberturas para sua toca.

160. Tenha uma boca tão afiada como uma adaga, mas tenha um coração tão suave como o tofu.

161. Há apenas duas coisas com que você deve se preocupar.

Se você está bem ou se está doente.

Se você está bem, não há nada com que se preocupar.

Se você está doente, há duas coisas com que se preocupar.

Se você vai se curar ou se vai morrer.

Se você vai se curar, não há nada com que se preocupar.

Se você vai morrer, há duas coisas em que se preocupar.

Se você vai para o céu ou vai para o inferno.

Se você para o céu, não há nada com se preocupar.

Agora se você for para o inferno estará tão ocupado cumprimentando os velhos amigos que nem terá tempo de se preocupar.

ENTÃO, PRA QUE SE PREOCUPAR?

162. Lembre que grandes amores e grandes realizações envolvem grandes riscos.

163. O destino lhe atira uma faca. Cabe a você decidir se pegará pelo cabo e usará a seu favor ou a pegará pela lâmina e se cortará.

164. O dinheiro pode comprar um título, mas não o respeito; pode comprar um médico, mas não a saúde; pode comprar sangue, mas não a vida; pode comprar o sexo, mas não o amor.

165. Se você quer ser feliz por uma hora, tire uma soneca; por um dia, vá pescar; por um mês, case-se; por um ano, herde uma fortuna; pela vida inteira, ajude os outros.

“A grandeza de um homem não reside na sua força ou no nome que constituiu sua glória, mas no bem comum que ele deseja compartilhar com a sociedade para ajudá-la e desenvolvê-la em benefício de todos.”

(Herbert Alexandre Galdino Pereira)